

Stichting MIND Naasten Centraal

Inhoudelijk jaarverslag 2025

Ondersteuning vanuit lotgenotencontact, informatievoorziening en belangenbehartiging voor mensen met een psychische kwetsbaarheid die is ontstaan in de context van naastenbetrokkenheid bij psychische of psychiatrische problematiek.

Amersfoort, mei 2026
Stichting MIND Naasten Centraal

Stationsplein 125
3818 LE Amersfoort

T: 033-3032355
E: info@naastencentraal.nl
W: www.naastencentraal.nl

Bankrekening: NL25INGB0007611645
KVK: Utrecht nr. 41204424

Inhoud

Inleiding.....	3
Hoofdstuk 1 Bestuurlijke verantwoording	5
Inhoudelijke verantwoording	5
Financiële verantwoording.....	5
Vrijwilligers	6
Donateurs	6
Personeel	7
Backoffice	7
Hoofdstuk 2 Lotgenotencontact	8
Activiteit 2.1 Naastenlijn en digitaal ondersteuningsaanbod	9
Naastenlijn.....	9
Naastenlijn werkoverleg en scholing.....	9
E-mailhulpservice	10
Facebookgroepen	10
Activiteit 2.2 Versterking lotgenotengroepen (fysiek/online)	11
Gespreksgroepen	11
Ondersteuning, intervisie en training van gespreksleiders	12
Activiteit 2.3 Ondersteuning regionale activiteiten en vrijwilligers.....	13
Intervisie en trainingen	13
Vrijwilligersdag en Deelnemersraad	13
Activiteit 2.4 Landelijke Kind van Dag	14
Kind van Dag.....	14
Evaluatie en resultaten.....	14
Activiteit 2.5 Activiteiten voor overige specifieke doelgroepen uitbreiden	15
Mannen en KOPP/KOV	15
Deelname tentoonstelling Kind van	15
Jongeren: Naasten Centraal Young	16
Landelijke (ex-)Partner van-dagen	16
Hoofdstuk 3. Informatievoorziening	17
Activiteit 3.1 Informatievoorziening over problematiek familie en naasten.....	17
Website	17
Bezoekcijfers website	18
Blogs en boekbesprekingen	18

Nieuwsbrieven.....	18
Social Media	18
Activiteit 3.2 Voorlichting bij opleidingen, bij- en nascholing professionals	19
Hoofdstuk 4. Belangenbehartiging.....	20
Activiteit 4.1 Algemene belangenbehartiging ten bate van onze doelgroep	20
Hoofdstuk 5 Ontwikkeling en versterking van impact en bereik.....	22
ZonMw subsidie behoeftepeiling	22
Projectsubsidie stroom 2.....	22

Inleiding

Voor u ligt het jaarverslag 2025 van stichting Naasten Centraal. De stichting heeft tot doel ondersteuning, lotgenotencontact, informatievoorziening en collectieve belangenbehartiging te bieden aan mensen die als naaste of directbetrokkene van iemand met psychische of psychiatrische problematiek zelf psychische klachten hebben ontwikkeld en/of zelf gebruik maken / hebben gemaakt van de geestelijke gezondheidszorg.

Naasten Centraal werkt niet ziektebeeldgebonden, maar richt zich op mensen die door hun betrokkenheid bij iemand met psychische of psychiatrische problematiek zelf psychische belasting ervaren of hiervoor zelf zorg ontvangen. De stichting differentieert daarbij op basis van de relatie tot de persoon met de primaire psychische of psychiatrische kwetsbaarheid, omdat de impact van het naaste-zijn voor betrokkenen vaak bepalender is dan het specifieke ziektebeeld.

Een groot deel van onze achterban is opgegroeid met tenminste één ouder met psychische problematiek. Daarom was ook in 2025 een belangrijk deel van ons werk opnieuw gericht op (volwassen) kinderen van ouders met psychische- en/of verslavingsproblematiek (KOPP/KOV). Daarnaast ontwikkelden wij nieuw aanbod voor andere groepen, zoals (ex)partners van, ouders van, mannelijke KOPP/KOV en jongeren onder de naam “Naasten Centraal Young”.

Aandacht, (h)erkenning en ondersteuning voor mensen die psychisch belast raken door hun betrokkenheid bij iemand met psychische of psychiatrische problematiek blijft noodzakelijk en was ook in 2025 nog niet vanzelfsprekend. Binnen het huidige maatschappelijke en politieke kader, waarin langer zelfstandig wonen en ambulantisering centraal staan, wordt in toenemende mate een beroep gedaan op familieleden en andere directbetrokkenen. Daarmee neemt ook het belang toe van ondersteuning voor mensen die langdurig emotionele belasting en verantwoordelijkheid dragen.

Waar sprake is van langdurige betrokkenheid bij psychische problematiek, is het bewaken van de balans tussen draagkracht en draaglast essentieel. Wanneer die balans langdurig onder druk staat, kunnen mensen zelf psychische klachten of psychische kwetsbaarheid ontwikkelen. Juist bij psychische of psychiatrische problematiek is die belasting vaak minder zichtbaar, zowel bij omgeving als zorgverleners, omdat het emotionele beroep op directbetrokkenen groot is en grenzen moeilijk bewaakt kunnen worden.

De stichting heeft haar kernactiviteiten in 2025 in grote lijnen kunnen voortzetten. Enkele cijfers:

- 26 actieve gespreksgroepen, waarvan een aantal online;
- 197 contacten via de telefonische hulplijn (Naastenlijn);
- 63 unieke hulpvragen via de e-mailhulpservice;
- een deelnemersraad en vrijwilligersmiddag met 35 deelnemers;
- de jaarlijkse Kind van Dag met circa 180 aanwezigen;
- twee bijeenkomsten voor partners van mensen met psychische problematiek;
- voorlichting en gastlessen voor naar schatting 250 professionals;
- training- en intervisiebijeenkomsten voor vrijwilligers.

Hierna worden de verschillende onderdelen van het verslag toegelicht. Hoofdstuk 1 bevat de bestuurlijke verantwoording. In de hoofdstukken 2 tot en met 4 worden de activiteiten beschreven aan de hand van de drie kernactiviteiten van de organisatie: lotgenotencontact, informatievoorziening en collectieve belangenbehartiging. Hoofdstuk 5 gaat in op de verdere ontwikkeling van de organisatie en de versterking van impact en bereik vanuit de in 2025 toegekende projectsubsidies.

Hoofdstuk 1 Bestuurlijke verantwoording

Inhoudelijke verantwoording

Het bestuur bestaat uit 5 leden:

- Cisca Goedhart, voorzitter
- Vincent Vis, penningmeester
- Hein van der Hulst, algemeen bestuurslid
- Dienneke Roseboom, algemeen bestuurslid
- Esther de Vreede, algemeen bestuurslid

Dit jaar heeft het bestuur opnieuw actief meegewerkt aan de uitvoering van de werkzaamheden en samen met de bureaumedewerkers vooral aandacht besteed aan de volgende zaken:

- Werven en ondersteuning van vrijwilligers, zodat zij hun activiteiten optimaal konden uitvoeren;
- Uitvoering geven aan de strategische koers en het op koers houden van de ondersteuning;
- Ondersteunen bij het aanvragen, uitvoeren en rapportage van verschillende subsidies en contacten met de subsidieverstrekkers;
- Organiseren van de Deelnemersraad in combinatie met de vrijwilligersdag in juni 2025 en de Kind van Dag op de eerste zaterdag van november;
- Organiseren van de twee (ex)partner van (mid)dagen;
- Deskundigheidsbevordering, intervisie en de inzet van ervaringsdeskundigheid;
- Ondersteuning van medewerkers bij organisatorische werkzaamheden en uitvoering van het vrijwilligersbeleid;

Financiële verantwoording

Voor het jaar 2025 ontving de stichting de instellingssubsidie van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, projectfinanciering van ZonMw, een projectsubsidie uit subsidiestroom 2 van VWS en inkomsten uit giften en donateursbijdragen.

De instellingssubsidie is ingezet voor de kerntaken van de organisatie: lotgenotencontact, informatievoorziening, collectieve belangenbehartiging en ondersteuning van vrijwilligers. Projectgelden en overige inkomsten zijn gebruikt voor aanvullende activiteiten ten behoeve van de achterban en de verdere ontwikkeling van de organisatie.

In 2025 ontving de stichting daarnaast:

- een ZonMw-subsidie voor een behoeftepeiling onder donateurs, vrijwilligers en gebruikers;
- een projectsubsidie Stroom 2 ter verbetering van impact en bereik van pg-organisaties voor de periode 2025–2027.

De activiteiten die vanuit deze projecten zijn gestart, worden nader toegelicht in hoofdstuk 5.

Vrijwilligers

In 2025 telde de stichting 65 actieve vrijwilligers, die soms meerdere rollen vervullen. Vrijwilligers vormen een belangrijke basis van de organisatie en dragen op uiteenlopende manieren bij aan de ondersteuning van de achterban en de uitvoering van activiteiten, waaronder in de volgende functies:

- 18 gespreksleiders van lotgenotengroepen (zowel fysiek als online);
- 2 hoofdorganisatoren van de landelijke Kind-van Dag;
- 5 vrijwilligers maken deel uit van het (ex)partner van team;
- 8 Naastenlijn vrijwilligers en 2 vrijwilligers die het rooster zowel als incidentele administratieve verzorgen;
- 7 E-mailhulpservice vrijwilligers;
- 9 vrijwilligers voor de communicatie gericht op website, nieuwsbrief, blogs, Facebook groepen en boekrecensies;
- 3 vrijwilligers werken mee in het bijhouden van social media;
- 5 vrijwilligers maken deel uit van Naasten Centraal Young team;
- 1 vrijwilliger vertegenwoordigt ons in expertcommissies bij MIND;
- 5 vrijwilligers maken deel uit van het team voorlichting;
- 5 vrijwilligers vormen het bestuur.

Daarnaast zijn wisselende aantallen vrijwilligers actief in de ondersteuning bij verschillende activiteiten zoals de Kind van Dag, boeken- en informatietafels bij congressen, voorlichting, informatievoorziening, etc.

Donateurs

In 2025 is werving van donateurs regulier voortgezet, bijvoorbeeld door mensen die deelnemen aan gespreksgroepen en overige activiteiten te vragen donateur te worden. Elk jaar zijn er ook mensen die zichzelf als donateur aanmelden. Nieuwe donateurs ontvangen een welkomstbrief en maandelijks de nieuwsbrief. Eind 2025 stonden er 156 donateurs geregistreerd. We nodigen incidentele betalende actieve uit een automatische incasso af te geven.

Personeel

In januari 2025 is de voormalig projectleider van het FNO-project “KOPP/KOV aan Zet” gestart als fulltime vrijwilligerscoördinator. Bij de uitvoering van deze werkzaamheden wordt ondersteuning geboden door medewerkers van ResCon.

Backoffice

In 2025 zijn verschillende administratieve ondersteunende taken via de backoffice uitgevoerd door servicebureau MEO. Met name de beantwoording van en doorverwijzing bij vragen en e-mails vraagt vanwege de benodigde inhoudelijke en organisatorische kennis blijvende afstemming.

Hoofdstuk 2 Lotgenotencontact

Lotgenotencontact vormt de kern van de ondersteuning die Naasten Centraal biedt aan mensen die door hun betrokkenheid bij iemand met psychische of psychiatrische problematiek zelf psychisch belast zijn geraakt of psychische klachten hebben ontwikkeld. Veel mensen uit onze achterban ervaren langdurige emotionele belasting, gevoelens van verantwoordelijkheid, overbelasting, schaamte, loyaliteitsconflicten of eenzaamheid. Een groot deel maakt of maakte daarnaast zelf gebruik van geestelijke gezondheidszorg.

Het contact met mensen die vanuit eigen ervaring bekend zijn met de impact van psychische problematiek binnen het gezin of de directe omgeving, biedt herkenning, erkenning en steun. Door het uitwisselen van ervaringen ontstaat meer inzicht in de eigen situatie, meer ruimte om grenzen te herkennen en beter voor zichzelf te zorgen. Lotgenotencontact draagt daarmee bij aan herstel, veerkracht en het versterken van zelfregie.

In 2025 bood Naasten Centraal verschillende vormen van lotgenotencontact aan, zowel fysiek als online. Hieronder vielen onder meer:

- de Naastelijijn en digitale ondersteuning zoals E-mailhulpservice en besloten Facebookgroepen;
- fysieke en online gespreksgroepen;
- landelijke ontmoetingsdagen;
- activiteiten voor specifieke doelgroepen zoals KOPP/KOV, jongvolwassen naasten en (ex-)partners.

De verschillende vormen van ondersteuning vullen elkaar aan. Sommige mensen zoeken eerst anoniem contact via telefoon, e-mail of social media; anderen zetten de stap naar een gespreksgroep of landelijke ontmoetingsdag. Binnen al deze activiteiten speelt ervaringsdeskundigheid een centrale rol.

De uitvoering van het lotgenotencontact is in belangrijke mate mogelijk dankzij de inzet van vrijwilligers. In 2025 werd opnieuw geïnvesteerd in ondersteuning, training en intervisie om de kwaliteit en continuïteit van het aanbod te waarborgen. Daarnaast was er aandacht voor ontmoeting, uitwisseling en waardering van vrijwilligers, onder meer tijdens de jaarlijkse vrijwilligersdag en deelnemersraad. Daarmee blijft Naasten Centraal bouwen aan een betrokken netwerk van ervaringsdeskundige vrijwilligers dat de organisatie en haar activiteiten draagt.

Activiteit 2.1 Naastenlijn en digitaal ondersteuningsaanbod

Naastenlijn

De Naastenlijn is een laagdrempelige telefonische hulplijn voor mensen die door hun betrokkenheid bij iemand met psychische of psychiatrische problematiek zelf psychisch belast zijn geraakt. Bellers kunnen terecht voor een luisterend oor, erkenning, ondersteuning, informatie en praktische doorverwijzing. De mogelijkheid om te spreken met iemand die vanuit eigen ervaring bekend is met de impact van psychische problematiek binnen het gezin of de directe omgeving, heeft hierbij grote meerwaarde.

De Naastenlijn vervult vaak een eerste opvangfunctie. Voor sommige mensen is het de eerste keer dat zij hun verhaal delen of erkenning ervaren voor hun eigen situatie. Wanneer passend wordt verwezen naar andere vormen van ondersteuning binnen Naasten Centraal, zoals een gespreksgroep, Facebookgroep of een activiteit voor specifieke doelgroepen. Bij meer ziektebeeldgebonden of specialistische vragen wordt verwezen naar andere organisaties of passende hulpverlening.

In 2025 bestond het team uit acht telefoonmedewerkers en twee vrijwilligers die verantwoordelijk waren voor de roostering. De Naastenlijn was wekelijks gedurende zes tot zeven dagdelen bereikbaar via het landelijke 0900-nummer.

In totaal werd de Naastenlijn in 2025 197 keer benaderd, een lichte stijging ten opzichte van 2024. De meeste contacten vonden plaats tijdens de ochtenddiensten. Vooral ouders, partners en volwassen kinderen van mensen met psychische problematiek namen contact op. De kern van de gesprekken bleef het bieden van erkenning, ondersteuning en het helpen bewaren of hervinden van de eigen balans.

Naastenlijn werkoverleg en scholing

In 2025 vonden twee werk- en intervisiebijeenkomsten plaats voor vrijwilligers van de Naastenlijn. Tijdens deze bijeenkomsten was aandacht voor praktische afstemming, deskundigheidsbevordering en de verdere ontwikkeling van ervaringsdeskundigheid. In de voorjaarsbijeenkomst stond het thema 'levend verlies' centraal. Ook andere vrijwilligers binnen Naasten Centraal konden aan het onderdeel ontwikkeling van ervaringsdeskundigheid deelnemen.

De bezetting van de Naastenlijn blijft een aandachtspunt. Wervingsacties voor nieuwe vrijwilligers hebben geleid tot gesprekken met geïnteresseerden, maar nog niet tot structurele uitbreiding van het team.

Om de zichtbaarheid en vindbaarheid van de Naastenlijn te vergroten is onze PR uitgebreid voor zowel mensen uit de doelgroep zelf als voor professionals en verwijzers binnen de zorg en het sociale domein. Hiervoor zijn onder meer een digitale flyer en een promotieplan ontwikkeld, die onder de aandacht zijn gebracht via sociale media en verschillende ggz-instellingen, zodat mensen sneller passende ondersteuning kunnen vinden of gericht kunnen worden doorverwezen. In 2026 wordt deze promotie verder uitgebreid, omdat de telefonische opvang nog steeds in een behoefte blijkt te voorzien.

E-mailhulpservice

De E-mailhulpservice biedt laagdrempelige ondersteuning aan mensen die door hun betrokkenheid bij iemand met psychische of psychiatrische problematiek zelf psychisch belast zijn geraakt. De functie van de E-mailhulpservice is vergelijkbaar met die van de Naastenlijn: het bieden van een digitaal luisterend oor, erkenning, ondersteuning, informatie en waar nodig passende verwijzing. Voor sommige mensen vormt schriftelijk contact een toegankelijker manier om hulp of steun te zoeken, bijvoorbeeld omdat zij meer tijd nodig hebben om hun verhaal te formuleren of de voorkeur geven aan contact op afstand.

De E-mailhulpservice wordt uitgevoerd door ervaringsdeskundige vrijwilligers. Ingekomen berichten worden in principe binnen vijf werkdagen beantwoord. Daarbij staat zorgvuldige en persoonlijke beantwoording centraal. Er zijn maximaal vijf e-mailcontacten mogelijk per hulpvrager, maar de praktijk laat zien dat één of twee e-mailcontacten vaak voldoende zijn om mensen verder te helpen of richting passende ondersteuning te begeleiden.

In 2025 bestond het team uit vijf vrijwilligers, waarvan één vrijwilliger de coördinatie verzorgde. De vrijwilligers werken zelfstandig, maar hebben waar nodig onderling overleg. Daarnaast namen zij deel aan werk- en intervisiebijeenkomsten samen met vrijwilligers van de Naastenlijn, waarbij ook aandacht was voor deskundigheidsbevordering en ervaringsdeskundigheid.

In 2025 kwamen via de E-mailhulpservice 63 hulpvragen binnen. De vragen werden gesteld door mensen van verschillende leeftijden en achtergronden, waarbij vooral ouders, (ex-)partners, volwassen kinderen en brussen contact zochten. Veel vragen gingen over het omgaan met psychische problematiek binnen het gezin of de relatie, het zoeken naar passende hulpverlening en het bewaken van het eigen welzijn en de eigen grenzen. Daarnaast werd regelmatig informatie gevraagd over het aanbod van Naasten Centraal, zoals gespreksgroepen of online lotgenotencontact.

De E-mailhulpservice maakte in 2025 onderdeel uit van de bredere inzet om het ondersteuningsaanbod van Naasten Centraal beter zichtbaar en toegankelijk te maken voor zowel de doelgroep zelf als professionals en verwijzers binnen de ggz en het sociale domein.

Facebookgroepen

De besloten Facebookgroepen van Naasten Centraal bieden laagdrempelig online lotgenotencontact aan mensen die door hun betrokkenheid bij iemand met psychische of psychiatrische problematiek zelf psychisch belast zijn geraakt. Binnen de groepen kunnen deelnemers ervaringen uitwisselen, herkenning en erkenning vinden en elkaar ondersteunen in het omgaan met de impact van het naaste-zijn.

De online groepen vormen voor veel mensen een toegankelijke eerste stap richting lotgenotencontact. De mogelijkheid om op afstand, in eigen tijd en vanuit de veiligheid van de eigen omgeving contact te zoeken, verlaagt voor veel deelnemers de drempel om ervaringen te delen. De thema's die binnen de groepen besproken worden sluiten nauw aan bij de onderwerpen die ook terugkomen binnen de Naastenlijn, de E-mailhulpservice en de

gespreksgroepen, zoals overbelasting, grenzen stellen, schuldgevoel, loyaliteit, omgaan met psychische kwetsbaarheid binnen het gezin en aandacht voor het eigen herstelproces. Mensen ervaren herkenning, erkenning en onderlinge steun. Ook proberen we in elke groep de link naar andere activiteiten binnen Naasten Centraal te leggen.

Naasten Centraal beheert besloten Facebookgroepen voor verschillende relatiegerichte doelgroepen. Eind 2025 zag het aantal leden per groep er als volgt uit:

Relatie-van in groep	Aantal leden 2024	Aantal leden 2025	Groei
Young	271	305	+13%
(ex) partner van	385	467	+21%
Ouder van	327	429	+31%
(Volwassen) kind van en broer/zus van (zgn. KOPP/KOV en brussen)	585	668	+14%
Totaal	1568	1.869	+19%

Vooraf de groepen voor ouders van en (ex-)partners van lieten opnieuw een duidelijke groei zien.

De Facebookgroepen vormen een belangrijk aanvullend onderdeel van het lotgenotencontact binnen Naasten Centraal. Regelmatig ontstaat vanuit online contact een vervolgstap naar andere activiteiten van de organisatie, zoals gespreksgroepen, ontmoetingsdagen of telefonisch en persoonlijk contact.

Activiteit 2.2 Versterking lotgenotengroepen (fysiek/online)

Gespreksgroepen

De gespreksgroepen van Naasten Centraal bieden een veilige omgeving waar mensen die door hun betrokkenheid bij iemand met psychische of psychiatrische problematiek zelf psychisch belast zijn geraakt ervaringen kunnen delen met lotgenoten. Binnen de groepen staan herkenning, erkenning, onderlinge steun en het hervinden van balans centraal. Veel deelnemers geven aan dat het contact met lotgenoten helpt om meer inzicht te krijgen in de eigen situatie en beter om te gaan met gevoelens van overbelasting, verantwoordelijkheid en loyaliteit.

In 2025 werden 25 gespreksgroepen aangeboden, zowel fysiek als online. De meeste groepen bestonden uit zes tot tien deelnemers en werden begeleid door één of twee ervaringsdeskundige vrijwilligers. De groepen waren relatiegericht georganiseerd, omdat de impact van het naaste-zijn vaak sterk samenhangt met de relatie tot de persoon met psychische problematiek.

Van de 25 groepen waren er:

- zeven Kind-van groepen;
- zes (ex-)partner-van groepen;
- drie online broer/zus-van groepen;
- drie ouder-van groepen;
- zes gemengde groepen.

De meeste groepen bestonden uit een reeks van acht bijeenkomsten, terwijl enkele groepen doorlopend werden aangeboden. De meeste groepen worden door één of twee vrijwilligers begeleid en hebben gemiddeld 6 tot 10 deelnemers. Sommige groepen werken samen met externe partners. Er namen meer vrouwen dan mannen deel aan de groepen.

Ook in 2025 werd verder gewerkt aan een bredere regionale spreiding van het aanbod. Naast de regio's waar Naasten Centraal al langere tijd actief is, met name in het midden en westen van het land, werd gestart met uitbreiding naar andere delen van Nederland. In Groningen zijn in samenwerking met lokale organisaties eerste stappen gezet richting nieuw groepsaanbod. Omdat landelijke fysieke dekking voor een relatief kleine organisatie als Naasten Centraal niet haalbaar is, blijven online groepen een belangrijk aanvullend aanbod voor mensen in regio's waar geen fysieke groepen beschikbaar zijn.

De online groepen, die tijdens de coronaperiode zijn ontwikkeld, hebben inmiddels een vaste plek binnen het aanbod van Naasten Centraal gekregen. Online lotgenotencontact blijkt voor veel mensen een waardevolle en laagdrempelige vorm van ondersteuning, vooral voor deelnemers die vanwege afstand, energie, psychische belasting of behoefte aan veiligheid liever vanuit huis deelnemen. Tegelijkertijd blijven fysieke bijeenkomsten belangrijk vanwege de directe ontmoeting en onderlinge verbinding die daar ontstaat.

Ondersteuning, intervisie en training van gespreksleiders

De gespreksgroepen worden begeleid door ervaringsdeskundige vrijwilligers. Nieuwe gespreksleiders kunnen terecht bij ervaren vrijwilligers voor ondersteuning en advies. Daarnaast volgen nieuwe vrijwilligers de cursus 'Groepsgewijs lotgenotencontact' bij Involv en worden zij gekoppeld aan een ervaren mentor. Vanuit de organisatie wordt intervisie en training aangeboden en worden materialen, formats en praktische ondersteuning aangeboden, terwijl er tegelijkertijd ruimte blijft voor vrijwilligers om groepen op een eigen manier vorm te geven.

In 2025 vond opnieuw een intervisiebijeenkomst plaats voor gespreksleiders. Tijdens deze bijeenkomst stonden het uitwisselen van ervaringen, het bespreken van dilemma's en het omgaan met complexe situaties centraal. Gespreksleiders ervaren deze uitwisseling als belangrijk voor de kwaliteit van de groepen én voor hun eigen ondersteuning en deskundigheidsbevordering.

Daarnaast organiseerde Naasten Centraal in 2025 een bijeenkomst voor mensen die geïnteresseerd waren om gespreksleider te worden. Deze bijeenkomst droeg bij aan de verdere versterking van het netwerk van vrijwilligers en leidde ertoe dat nieuwe aspirant-gespreksleiders konden starten met scholing en voorbereiding op het begeleiden van fysieke en online lotgenotengroepen.

Activiteit 2.3 Ondersteuning regionale activiteiten en vrijwilligers

Betrokkenheid, herkenning en onderlinge verbondenheid vormen belangrijke kernwaarden binnen Naasten Centraal. Vrijwilligers spelen een centrale rol in het uitvoeren van de activiteiten van de stichting en dragen vanuit hun ervaringsdeskundigheid bij aan ondersteuning van de achterban. Daarom blijft investeren in ondersteuning, deskundigheidsbevordering en onderlinge uitwisseling van vrijwilligers van groot belang.

Intervisie en trainingen

In 2025 zijn opnieuw intervisiebijeenkomsten en trainingen aangeboden aan verschillende groepen vrijwilligers van Naasten Centraal, waaronder vrijwilligers van de Naastenlijn, de E-mailhulpservice en de gespreksgroepen. Meer informatie hierover is opgenomen bij de beschrijving van de betreffende activiteiten.

De intervisiebijeenkomsten zijn bedoeld om vrijwilligers te ondersteunen en te versterken in hun regionale en landelijke werkzaamheden. Tijdens deze bijeenkomsten is ruimte om ervaringen uit te wisselen, moeilijke situaties te bespreken en stil te staan bij thema's als empathie, grenzen bewaken, communicatie en het omgaan met indringende verhalen. Vrijwilligers ervaren deze bijeenkomsten als belangrijk voor zowel de kwaliteit van hun inzet als hun eigen draagkracht en ontwikkeling.

Daarnaast bieden trainingen vrijwilligers de mogelijkheid om nieuwe kennis en vaardigheden op te doen die zij kunnen toepassen in het contact met de doelgroep en bij het begeleiden van activiteiten.

Vrijwilligersdag en Deelnemersraad

Op 14 juni 2025 vonden de jaarlijkse Deelnemersraad en Vrijwilligersdag plaats. De ochtend stond in het teken van de Deelnemersraad, waarin samen met vrijwilligers, bestuur en medewerkers werd stilgestaan bij interne en externe ontwikkelingen binnen de organisatie. Tijdens deze bijeenkomst werden het jaarverslag en de jaarrekening 2024 besproken en vastgesteld. Ook werd vooruitgekeken naar de plannen en activiteiten voor de tweede helft van 2025 en 2026 en was er ruimte om signalen, wensen en aandachtspunten vanuit de achterban en vrijwilligers te bespreken.

Aan het einde van de ochtend verzorgde onderzoeker Irene Geerts een bijdrage over de ontstaansgeschiedenis van de naastenbeweging in Nederland, die centraal staat in haar proefschrift *Family matters, The rise of the Dutch family movement in psychiatry 1960-2000*, waarop zij in 2024 promoveerde.

In de middag vond de Vrijwilligersdag plaats. Deze middag stond vooral in het teken van ontmoeting, uitwisseling, waardering en onderlinge verbinding tussen vrijwilligers, bestuur en medewerkers. Naast informele gesprekken en het delen van ervaringen was er ook ruimte voor een gezamenlijke creatieve activiteit, waarbij deelnemers onder begeleiding een schilderij maakten dat zij aan het einde van de dag mee naar huis konden nemen.

Aan de dag namen in totaal 26 personen deel, waaronder vrijwilligers, bestuursleden en medewerkers. De combinatie van Deelnemersraad en Vrijwilligersdag draagt bij aan betrokkenheid, inspraak, deskundigheidsbevordering en onderlinge verbondenheid binnen Naasten Centraal.

Activiteit 2.4 Landelijke Kind van Dag

Kind van Dag

Traditiegetrouw vond op de eerste zaterdag van november, op 1 november 2025, de jaarlijkse Kind van Dag plaats. De Kind van Dag is een landelijke ontmoetingsdag voor volwassenen die zijn opgegroeid met een ouder met psychische problematiek en/of verslaving (KOPP/KOV).

Ook in 2025 werd de dag goed bezocht, met circa 180 aanwezigen, waaronder deelnemers, vrijwilligers en workshopbegeleiders. De Kind van Dag vormt voor veel deelnemers een belangrijke plek van herkenning, erkenning en ontmoeting met lotgenoten.

Het ochtendprogramma stond dit jaar in het teken van het thema 'Tussen de regels'. Daarbij werd stilgestaan bij wat vaak niet expliciet wordt uitgesproken, maar wel voelbaar aanwezig is in het leven van KOPP/KOV: onderliggende emoties, verantwoordelijkheden, loyaliteit, spanning en de impact hiervan op relaties en het dagelijks functioneren. Het thema bood deelnemers ruimte om ervaringen te delen en stil te staan bij de vaak onzichtbare gevolgen van opgroeien in een psychisch belast gezinssysteem.

In de middag konden deelnemers kiezen uit dertien verschillende workshops en gespreksgroepen die aansloten bij het thema van de dag. De workshops boden ruimte voor verdieping, ontmoeting, creativiteit en het delen van ervaringen vanuit verschillende invalshoeken.

Net als in 2024 was het ook dit jaar mogelijk voor partners van KOPP/KOV om de Kind van Dag bij te wonen. Opgroeien met een ouder met psychische problematiek kan langdurige invloed hebben op relaties en verbinding met anderen. Daarom werd speciaal voor partners een ontmoetingsmogelijkheid georganiseerd onder begeleiding van een vrijwilliger die zelf partner is van een KOPP/KOV. Partners konden hier ervaringen uitwisselen en herkenning vinden bij anderen in een vergelijkbare situatie. Daarnaast ervaren sommige KOPP/KOV het als steunend en veiliger om de dag samen met een vertrouwd persoon te bezoeken.

Evaluatie en resultaten

Ook in 2025 zijn deelnemers gevraagd de Kind van Dag te evalueren via feedbackformulieren die tijdens de dag werden uitgedeeld en verzameld. De respons op deze evaluaties was opnieuw hoog. Deelnemers waardeerden de dag gemiddeld met een 8,2. Zowel het plenaire programma als de workshops werden positief beoordeeld.

Daarnaast is deelnemers gevraagd hoe zij over de Kind van Dag hadden gehoord en welke wensen of behoeften zij hebben voor toekomstige edities. Deze feedback levert waardevolle

inzichten op voor de verdere ontwikkeling van de dag en de voorbereiding van de volgende editie op zaterdag 7 november 2026.

De Kind van Dag blijft daarmee een waardevolle en betekenisvolle ontmoetingsdag voor KOPP/KOV. Zowel nieuwe als terugkerende deelnemers geven aan zich welkom, veilig en gezien te voelen. De vaste plek op de kalender, de eerste zaterdag van november, draagt bij aan de herkenbaarheid, continuïteit en onderlinge verbondenheid die deelnemers ervaren.

Activiteit 2.5 Activiteiten voor overige specifieke doelgroepen uitbreiden

Naasten Centraal ontwikkelt aanvullend aanbod voor specifieke doelgroepen binnen de achterban, aansluitend bij hun eigen ervaringen, levensfase en relatie tot iemand met psychische of psychiatrische problematiek. In 2025 was er onder meer aandacht voor jongvolwassenen, (ex-)partners en mannen met een KOPP/KOV-achtergrond. Ook werd samengewerkt aan maatschappelijke bewustwording rondom opgroeien met psychische problematiek binnen het gezin.

Mannen en KOPP/KOV

Naasten Centraal heeft zich in 2025 opnieuw ingezet om beter aansluiting te vinden bij mannen met een KOPP/KOV-achtergrond. De ervaring blijft dat vrouwen de organisatie en het aanbod gemakkelijker weten te vinden, terwijl mannen minder snel deelnemen aan lotgenotencontact of ondersteuning zoeken.

Om de toegankelijkheid voor mannen te vergroten, werd tijdens de Kind van Dag bewust gekozen voor de inzet van mannelijke sprekers en workshopbegeleiders. Hiermee werd geprobeerd meer herkenning en aansluiting te creëren voor mannelijke deelnemers. Deze gerichte aandacht draagt eraan bij dat steeds meer mannen zich aangesproken voelen door het aanbod van Naasten Centraal en de stap zetten naar activiteiten of lotgenotencontact.

Deelname tentoonstelling Kind van

Naasten Centraal heeft ook in 2025 bijgedragen aan de reizende multimediale tentoonstelling Kind van van Stichting Open Mind. Een groot deel van de deelnemers aan de tentoonstelling bestaat uit mensen uit de achterban van Naasten Centraal.

De tentoonstelling maakt zichtbaar welke impact het opgroeien met een ouder met psychische problematiek en/of verslaving kan hebben op een kind, zowel tijdens de jeugd als op latere leeftijd. Via portretten en persoonlijke verhalen van negentien KOPP/KOV tussen de 20 en 80 jaar wordt aandacht gevraagd voor de vaak langdurige gevolgen van opgroeien in een psychisch belast gezinssysteem.

Ook in 2025 reisde de tentoonstelling langs verschillende gemeenten in Nederland, waaronder Den Helder, Amstelveen, Zandvoort, Opheusden, Borne, Almelo, Goor, Vroomshoop, Boxmeer, Waalwijk en Enschede. De tentoonstelling werd georganiseerd in

samenwerking met lokale partners en droeg bij aan maatschappelijke bewustwording, herkenning en bespreekbaarheid van KOPP/KOV-problematiek.

Jongeren: Naasten Centraal Young

Naasten Centraal Young richt zich op jongvolwassen naasten tussen ongeveer 18 en 35 jaar. Ook in 2025 groeide de zichtbaarheid en bekendheid van Young verder, zowel onder jongvolwassenen zelf als onder professionals en verwijzers.

Team Young bestond in 2025 uit zes jongvolwassen vrijwilligers die maandelijks online overleg voerden over de koers van Young, het aanbod en manieren om beter aan te sluiten bij de doelgroep. De inbreng van jongvolwassen ervaringsdeskundigen draagt eraan bij dat het perspectief van jonge naasten structureel onderdeel wordt van de organisatie en haar activiteiten.

Ook tijdens de Kind van Dag was opnieuw een duidelijke groei zichtbaar in het aantal jongvolwassen deelnemers. Sinds de start van Young in 2020 neemt hun aandeel jaarlijks toe. Daarmee wordt zichtbaar dat steeds meer jongvolwassenen de weg weten te vinden naar lotgenotencontact en activiteiten van Naasten Centraal.

Landelijke (ex-)Partner van-dagen

In 2025 organiseerde Naasten Centraal opnieuw twee landelijke bijeenkomsten voor (ex-)partners van mensen met psychische problematiek. Tijdens deze dagen stonden ontmoeting, herkenning, uitwisseling van ervaringen en onderlinge steun centraal.

Op 17 mei 2025 vond een landelijke dag plaats waarin deelnemers in kleine groepen met elkaar in gesprek gingen over de impact van psychische problematiek binnen relaties. In het middagprogramma verzorgde Anita Wix, auteur van Van overleven naar leven – de kracht van veerkracht, een bijdrage over herstel, veerkracht en het opnieuw opbouwen van een eigen leven na ingrijpende ervaringen binnen relaties.

Op 29 november 2025 vond een tweede bijeenkomst plaats in Amersfoort. Ook deze middag stond in het teken van ontmoeting, (h)erkenning en lotgenotencontact. Deelnemers waardeerden beide bijeenkomsten positief en gaven aan veel herkenning, steun en praktische inzichten te ervaren in het contact met anderen in vergelijkbare situaties.

Het (ex-)Partner van-team van Naasten Centraal speelt een belangrijke rol in de organisatie van deze bijeenkomsten en draagt bij aan een veilige omgeving waarin deelnemers ervaringen kunnen delen en steun kunnen vinden bij elkaar.

Hoofdstuk 3 Informatievoorziening

Informatievoorziening vormt een belangrijke pijler binnen het werk van Naasten Centraal. Veel mensen uit de doelgroep zoeken in eerste instantie informatie, herkenning of praktische handvatten voordat zij de stap zetten naar lotgenotencontact of andere vormen van ondersteuning. Via de website, nieuwsbrieven, social media, blogs en voorlichting biedt Naasten Centraal informatie over de impact van psychische of psychiatrische problematiek binnen gezinnen en relaties en over de gevolgen die langdurige betrokkenheid hierbij kan hebben voor naasten zelf.

De informatievoorziening richt zich zowel op de achterban als op professionals, studenten, beleidsmakers en andere betrokkenen binnen zorg en samenleving. Daarbij vraagt Naasten Centraal specifiek aandacht voor het gegeven dat mensen die langdurig betrokken zijn bij iemand met psychische problematiek zelf psychisch belast kunnen raken of psychische klachten kunnen ontwikkelen. Naast de rol die zij vaak als mantelzorger vervullen, hebben veel naasten daarom ook zelf behoefte aan erkenning, ondersteuning, herstel en passende hulp.

Door ervaringsverhalen, voorlichting en informatie toegankelijk beschikbaar te maken, wil Naasten Centraal bijdragen aan herkenning, bewustwording en een beter begrip van de positie van naasten binnen de geestelijke gezondheidszorg en daarbuiten.

Activiteit 3.1 Informatievoorziening over problematiek familie en naasten

Website

De website vervult een centrale rol binnen de informatievoorziening van Naasten Centraal en is voor veel bezoekers het eerste contactmoment met de organisatie. Via de website kunnen mensen informatie vinden over lotgenotencontact, activiteiten, achtergrondinformatie, ervaringsverhalen en ondersteuningsmogelijkheden. Ook professionals en verwijzers maken gebruik van de website om informatie over het aanbod van Naasten Centraal te vinden.

In 2025 werd verder gewerkt aan de voorbereiding van een vernieuwde website, gericht op betere toegankelijkheid, vindbaarheid en aansluiting bij de behoeften van de doelgroep. Daarnaast werden verschillende onderdelen van de website regelmatig aangevuld met nieuwe content, waaronder nieuwsberichten, blogs, boekrecensies en informatie over gespreksgroepen en activiteiten.

Bezoekcijfers website

Onderstaande tabel bevat een selectie van de belangrijkste website statistieken uit Google Analytics. Met de komst van de vernieuwde website wordt gewerkt met een nieuwe meetmethode, die als uitgangspunt zal dienen voor toekomstige vergelijkingen.

	Aantal bezoekers	Sessies	Gemiddelde sessieduur
2024	29.000	39.270	2 min 56 sec
2025	27.000	37.231	1 min 29 sec

Blogs en boekbesprekingen

In 2025 leverden vier vrijwilligers bijdragen aan het bloggedeelte van de website. In totaal verschenen elf blogs over thema's die relevant zijn voor de doelgroep van Naasten Centraal. De blogs bevatten persoonlijke ervaringen, reflecties en aandacht voor thema's rondom psychische belasting, herstel, grenzen en naastenbetrokkenheid.

Daarnaast werden in 2025 vijf boekbesprekingen gepubliceerd door twee vrijwilligers en een bestuurslid. Via deze recensies wordt aandacht besteed aan boeken die herkenning, inzicht of praktische handvatten kunnen bieden voor de achterban.

Nieuwsbrieven

De digitale nieuwsbrief (e-nieuws) wordt verstuurd aan vrijwilligers, donateurs, professionals en andere geïnteresseerden die zich via activiteiten of de website hebben aangemeld. In de nieuwsbrief worden activiteiten, ontwikkelingen, ervaringsverhalen, onderzoeken en relevante actualiteiten gedeeld.

In 2025 verscheen e-nieuws elf keer. Voor de maanden juni en juli werd een gecombineerd nummer verstuurd. Daarnaast zijn twee extra nieuwsflitsen verspreid, gericht op de Kind van Dag en de bijeenkomst voor (ex-)partners.

Het aantal nieuwsbriefabonnees groeide in 2025 van 1.233 naar 1.287, een stijging van 4,4%. Ook bleef het openingspercentage met gemiddeld meer dan 40% hoog in vergelijking met vergelijkbare nieuwsbrieven.

Social Media

Naasten Centraal is actief op LinkedIn, Facebook en Instagram. Via deze kanalen wordt aandacht besteed aan eigen activiteiten, lotgenotencontact, ervaringsverhalen, actualiteiten, onderzoeken en relevante initiatieven van andere organisaties. Social media spelen daarnaast een belangrijke rol in het vergroten van zichtbaarheid, bereik en herkenning voor de doelgroep.

Ook in 2025 groeide het aantal volgers op de verschillende kanalen verder. Vooral Facebook liet opnieuw een sterke groei zien.

Volgers per kanaal per eindejaar	2024	2025	Groei
Facebook	1.339	1.869 (+40%)	+40%
LinkedIn	1.342	1.579 (+18%)	+18%
Instagram	889	932 (+5%)	+5%

Door de groei van het aantal volgers en een actievere inzet van social media nam ook de interactie toe. Berichten werden vaker gedeeld, er kwamen meer reacties op berichten en ook het aantal privéberichten nam toe. Daarmee vormen social media steeds nadrukkelijker een aanvullende ingang voor contact, herkenning en informatievoorziening.

Activiteit 3.2 Voorlichting bij opleidingen, bij- en nascholing professionals

Naasten Centraal levert vanuit ervaringsdeskundigheid bijdragen aan voorlichting, onderwijs en deskundigheidsbevordering voor professionals en professionals in opleiding. Daarbij wordt aandacht gevraagd voor de impact die psychische of psychiatrische problematiek binnen gezinnen en relaties kan hebben op naasten zelf.

In de voorlichtingen staat centraal dat mensen die langdurig betrokken zijn bij iemand met psychische problematiek niet alleen een ondersteunende of mantelzorgende rol kunnen hebben, maar ook zelf psychisch belast kunnen raken of psychische klachten kunnen ontwikkelen. Vanuit ervaringskennis wordt aandacht besteed aan thema's als loyaliteit, overbelasting, KOPP/KOV-problematiek, stigma, grenzen bewaken en het belang van erkenning en ondersteuning van naasten binnen de geestelijke gezondheidszorg.

In 2025 zijn opnieuw presentaties, gastlessen en bijdragen aan bijeenkomsten verzorgd naar aanleiding van verzoeken vanuit verschillende organisaties en opleidingen. Daarbij werd onder meer voorlichting gegeven aan:

- studenten Verpleegkunde van Hogeschool Viaa in Zwolle;
- bezoekers van de publieksdag van Stichting Borderline;
- deelnemers aan verschillende bij- en nascholingsprogramma's via het MIND Expert Center Ervaringsdeskundigheid;
- deelnemers aan het KOPP/KOV-congres van het Leids Congres Bureau.

Met deze activiteiten bereikte Naasten Centraal in 2025 naar schatting circa 250 professionals, studenten en andere betrokkenen. De voorlichtingen dragen bij aan meer bewustwording en kennis over de positie van naasten en de noodzaak van passende aandacht en ondersteuning voor mensen die zelf psychisch belast raken door hun betrokkenheid bij psychische problematiek in hun directe omgeving.

Hoofdstuk 4 Belangenbehartiging

Collectieve belangenbehartiging vormt een belangrijk onderdeel van het werk van Naasten Centraal. Vanuit ervaringskennis vraagt de stichting aandacht voor de positie van mensen die door hun betrokkenheid bij iemand met psychische of psychiatrische problematiek zelf psychisch belast raken of psychische klachten ontwikkelen.

Binnen de geestelijke gezondheidszorg en het sociaal domein groeit de aandacht voor naasten, maar in de praktijk blijkt passende ondersteuning voor deze groep nog niet vanzelfsprekend. Naasten worden vaak vooral gezien vanuit hun ondersteunende of mantelzorgende rol, terwijl de impact van langdurige psychische belasting op hun eigen welzijn en psychische gezondheid onvoldoende zichtbaar blijft. Naasten Centraal zet zich daarom in voor meer erkenning, begrip en passende ondersteuning voor deze doelgroep.

De belangenbehartiging richt zich zowel op algemene thema's rondom naastenbeleid als op specifieke aandacht voor groepen zoals KOPP/KOV, jongvolwassen naasten en (ex-)partners. Daarbij werkt Naasten Centraal samen met andere organisaties, professionals en netwerken binnen de ggz en het sociaal domein.

Activiteit 4.1 Algemene belangenbehartiging ten bate van onze doelgroep

In 2025 heeft Naasten Centraal opnieuw aandacht gevraagd voor de positie van naasten en directbetrokkenen van mensen met psychische of psychiatrische problematiek. Daarbij werd nadrukkelijk aandacht besteed aan de psychische belasting die langdurige betrokkenheid kan veroorzaken en aan de behoefte aan passende ondersteuning voor mensen die hierdoor zelf klachten of psychische kwetsbaarheid ontwikkelen.

Binnen de belangenbehartiging is aandacht besteed aan thema's zoals samenwerking met naasten binnen de ggz, privacyvraagstukken, erkenning van ervaringskennis en de balans tussen betrokkenheid van naasten en het behouden van vertrouwen van cliënten. In gesprekken met professionals, beleidsmakers en samenwerkingspartners blijkt dat hierover nog regelmatig vragen, dilemma's en misverstanden bestaan. Vanuit ervaringsdeskundigheid levert Naasten Centraal daarom bijdragen aan bewustwording, deskundigheidsbevordering en het concreet maken van het perspectief van naasten.

Ook in 2025 bleef specifieke aandacht bestaan voor KOPP/KOV-problematiek, zowel bij jongeren als volwassenen. Vanuit de ervaringskennis binnen de organisatie blijft Naasten Centraal aandacht vragen voor de vaak langdurige impact van het opgroeien met een ouder met psychische of verslavingsproblematiek. Daarbij werd aangesloten bij landelijke ontwikkelingen en de bredere KOPP/KOV-strategie, waarin onder meer aandacht wordt gevraagd voor betere signalering, passende ondersteuning, samenwerking en het verminderen van stigma.

Naasten Centraal nam in 2025 deel aan verschillende werkgroepen, overleggen en expertcommissies binnen onder meer MIND. Vanuit deze samenwerking werd bijgedragen aan het zichtbaar maken van het perspectief van naasten binnen beleid, zorgontwikkeling en

maatschappelijke discussies over de ggz. Vrijwilligers van Naasten Centraal leverden onder meer bijdragen aan commissies en denk- en adviesgroepen op het gebied van jeugd en kwaliteit van zorg.

Daarnaast werkte Naasten Centraal samen met verschillende organisaties binnen het netwerk van ggz, mantelzorg en ervaringsdeskundigheid, waaronder MIND, Ypsilon, MantelzorgNL, Movisie en Akwa GGZ. Binnen deze samenwerkingen werd onder meer aandacht besteed aan de positie van naasten binnen beleid, ondersteuning en kwaliteitsontwikkeling in de ggz.

Met deze activiteiten heeft Naasten Centraal ook in 2025 bijgedragen aan het vergroten van de zichtbaarheid, erkenning en positionering van naasten en cliëntnaasten binnen zorg, beleid en samenleving.

Hoofdstuk 5 Ontwikkeling en versterking van impact en bereik

In 2025 heeft Naasten Centraal aanvullende projectsubsidies aangevraagd en ontvangen om de organisatie verder te ontwikkelen en beter aan te laten sluiten bij de behoeften van de achterban. De projecten richten zich onder meer op het verkrijgen van verdiepend inzicht in de ervaringen en ondersteuningsbehoeften van verschillende groepen naasten, het versterken van lotgenotencontact en vrijwilligersbeleid en het vergroten van bereik, zichtbaarheid en toegankelijkheid van de organisatie.

De inzichten uit deze projecten dragen bij aan de verdere ontwikkeling van passend aanbod voor mensen die door psychische of psychiatrische problematiek binnen hun directe omgeving zelf psychisch belast raken. Daarnaast ondersteunen de projecten de verdere professionalisering en toekomstbestendigheid van de organisatie.

ZonMw subsidie behoeftepeiling

In mei 2025 ontving Naasten Centraal een subsidie van ZonMw binnen de regeling Voucher 2025 ronde 1: Samenwerking en behoeftepeiling. Met deze subsidie is in 2025 gestart met een behoeftepeiling onder donateurs, vrijwilligers en gebruikers van de verschillende activiteiten en diensten van de stichting.

De behoeftepeiling heeft als doel om beter inzicht te krijgen in wat verschillende groepen naasten belangrijk vinden, welke ondersteuning zij missen en hoe het aanbod van Naasten Centraal beter kan aansluiten bij hun behoeften. Daarbij is ook specifiek aandacht voor de ondersteuning en betrokkenheid van vrijwilligers.

De behoeftepeiling bestaat uit vragenlijsten, gesprekken en verdiepende interviews. Een deel van deze activiteiten is in 2025 uitgevoerd; aanvullende interviews en verdere analyse vinden plaats in 2026. De resultaten worden gebruikt voor de verdere ontwikkeling van activiteiten, ondersteuning en bereik van de organisatie.

Projectsubsidie stroom 2

In november 2025 ontving Naasten Centraal daarnaast een projectsubsidie vanuit subsidiestroom 2 van VWS ter verbetering van impact en bereik van patiënten- en cliëntenorganisaties. De subsidie is toegekend voor de periode van 1 december 2025 tot en met 30 november 2027.

Met dit project werkt Naasten Centraal aan het versterken van de ondersteuning aan naasten van mensen met psychische problematiek en aan de verdere ontwikkeling van een toegankelijke, toekomstbestendige organisatie. De activiteiten richten zich onder meer op:

- verdiepend behoefteonderzoek onder verschillende groepen binnen de achterban;
- uitbreiding en doorontwikkeling van lotgenotencontact voor specifieke doelgroepen;
- versterking van de ondersteuning en werving van vrijwilligers;
- verbetering van zichtbaarheid, vindbaarheid en communicatie;
- uitbreiding van samenwerking met zorgprofessionals en andere organisaties;
- verdere professionalisering en organisatieontwikkeling.

Binnen het project is specifieke aandacht voor groepen waarvan signalen bestaan dat hun ondersteuningsbehoeften nog onvoldoende zichtbaar zijn, waaronder jongvolwassenen, mannelijke KOPP/KOV, broers en zussen van mensen met psychische problematiek en ouders van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Met deze projecten werkt Naasten Centraal aan het duurzaam versterken van ondersteuning, bereik en maatschappelijke impact voor mensen die door psychische problematiek in hun directe omgeving zelf psychisch belast raken.